

Outils pratiques 1

Astuces pour manger et boire de manière durable

<https://www.sge-ssn.ch/fr/toi-et-moi/boire-et-manger/equilibre-alimentaire/foodprints/>

Bilan écologique des aliments (pyramide avec infos durabilité en 3D)

https://www.sge-ssn.ch/media/00_oekobilanz_Layout_F-online-1.pdf

6 BD sur comment manger durable

<https://www.sge-ssn.ch/fr/comic/>

Calendriers

FRC saisons fruits et légumes

<https://www.frc.ch/wp-content/uploads/2017/02/FRC-Calendrier-fruits-et-legumes-de-saison.pdf>

https://www.sge-ssn.ch/media/ct_protected_attachments/ab0c7a107a74862231e82ea1831fc0/RTF-CAL-SAISONS.pdf

WWF

<https://www.wwf.ch/fr/guide-fruits-et-legumes>

14 vidéos traitant de l'impact énergétique et environnemental de notre alimentation

<https://alimentation.energie-environnement.ch/>

Conseils pour manger durable en 8 étapes

<https://beelong.ch/manger-durable-pas-si-complique/>

Outils pratiques 2

Office fédérale de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV)

Recommandations nutritionnelles suisses

<https://www.blv.admin.ch/blv/fr/home/lebensmittel-und-ernaehrung/ernaehrung/empfehlungen-informationen/schweizer-lebensmittelpyramide.html>

OFEV

Recommandations pour une restauration respectueuse de l'environnement lors d'évènements

<https://www.bafu.admin.ch/bafu/fr/home/themes/economie-consommation/info-specialistes/consommation-durable/choix-de-consommation-et-environnement.html>

Calcul de son bilan écologique / auto-test

<https://www.wwf.ch/fr/vie-durable/calculateur-d-empreinte-ecologique>

Différentes références

<https://www.espace-nutrition.ch/fr/informations>