

AG Ecosanté  
2023



Association  
Eco-Santé NE  
Sous-groupe:  
GAïA

Sous-groupe:

Groupe Alimentation et Avenir (GAïA)

*Slogan*

*Quelle assiette pour notre planète?*

*Les professionnel.le.s de la santé s'engagent*

*Objectifs*

1. Informer la population du canton de Neuchâtel du lien entre alimentation, santé et durabilité
2. Informer le corps médical du canton de Neuchâtel du lien entre alimentation, santé et durabilité
3. Être une référence pour les professionnel.le.s dans le domaine de l'alimentation et de la durabilité

# Membres actifs du groupe GAïA

---

Claire Doering, Mélanie Mattart,  
Chantal Simon

médecins

---

Florence Authier et Véronique Guerne  
diététiciennes

---

Marylin Stauffer

infirmière spécialisée en psychiatrie

# Projets en cours

Questionnaire auprès des médecins  
et autres professionnel.le.s de santé

- Identifier les besoins
- Développer des outils et des références adaptés à leurs besoins

Être une ressource fiable et  
professionnelle pour les  
professionnels de la santé et les  
autorités politiques

# Projets en cours

Création de collaborations et de synergies avec différentes structures du canton

- structures préscolaires communales: information sur l'alimentation durable
- divers contacts politiques

Communication

- mise en ligne de références validées sur le Site internet eco-santé



# Questionnaire GAIA

Besoins des professionnels de santé dans le cadre de  
l'alimentation et la durabilité

# Questionnaire eco-santé



Envoyé entre mars et septembre 2022



Groupes spécialisées

Infirmier-es

Physiothérapeutes

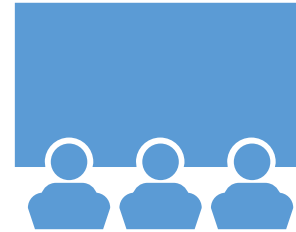
Médecins de famille

Diététicien-nes

# Objectifs



**Connaitre les besoins des professionnels de santé**



**Cibler nos actions**

Formation ?

Brochures ?

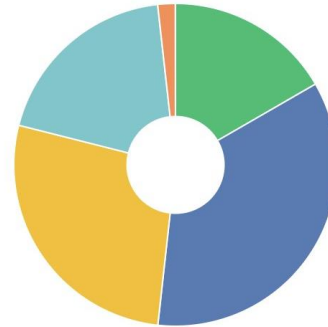
Flyers / affiches?



# Résultats

- La majorité des répondants ont entre 35 et 54 ans
- Tous les groupes de professionnels sont représentés

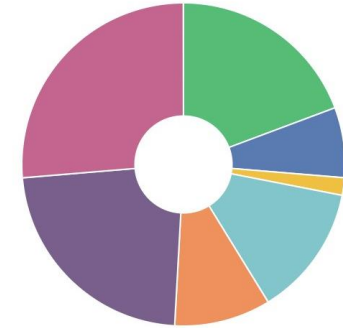
1. Age



Répondue(s) : 114 Ignorée(s) : 0

25-34	16,67%	19
35-44	35,09%	40
45-54	27,19%	31
55 - 64	19,3%	22
65 et +	1,75%	2

2. Quel est votre domaine de pratique professionnelle?



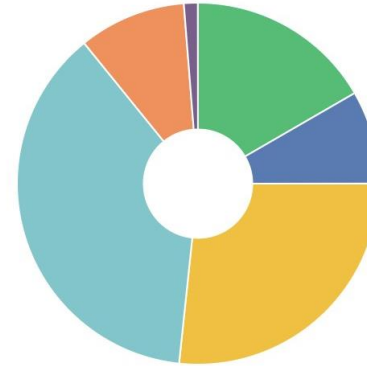
Répondue(s) : 114 Ignorée(s) : 0

médecin de famille	19,3%	22
Pédiatre	7,02%	8
Médecin d'une autre spécialité	1,75%	2
Infirmier-e	13,16%	15
Diététicien-ne	9,65%	11
Physiothérapeute	22,81%	26
Autres professions de santé	26,32%	30

# Résultats

- 56% des professionnels de santé abordent le sujet de l'alimentation dans leur consultation, mais seul 20% abordent l'alimentation durable
- 79% pensent que l'alimentation durable est primordiale pour la santé

## 3. Quelles affirmations vous correspondent le mieux ?



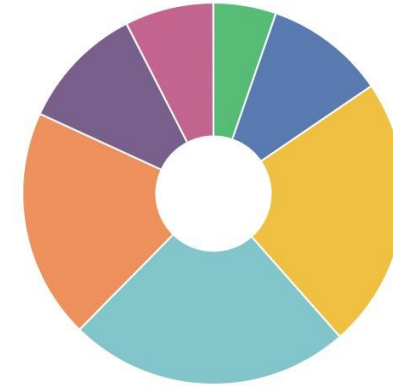
Répondue(s) : 114 Ignorée(s) : 0

D'une manière générale vous estimez être bien formés et informés des enjeux de santé environnementaux?	35,09%	40
Les patients évoquent et/ou questionnent le lien entre environnement et santé:	17,54%	20
J'aborde le sujet de l'alimentation en consultation dans ma pratique:	56,14%	64
Je pense à titre personnel qu'une alimentation durable est favorable à la santé:	78,95%	90
J'aborde le sujet de l'alimentation durable en	20,18%	23

# Résultats

- La majorité manque de support d'information (48%) et de connaissances (46%) pour aborder la thématique de l'alimentation durable. Le manque de temps est aussi un frein (39%)
- 20% estiment que ce n'est pas leur rôle

## 4. Par quoi vous sentiriez vous freinés pour informer vos patients au sujet de l'alimentation durable ?



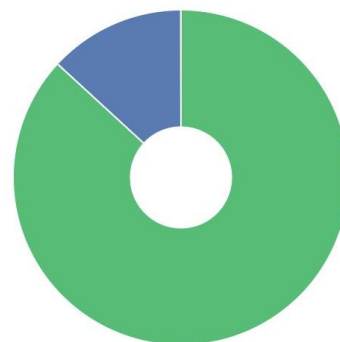
Répondue(s) : 112 Ignorée(s) : 2

Manque d'intérêt	10,71%	12
Ce n'est pas mon rôle	20,54%	23
Manque de connaissance	46,43%	52
Manque de support d'information	48,21%	54
Manque de temps	39,29%	44
Sujet trop politisé	21,43%	24
Autre	15,18%	17

# Résultats

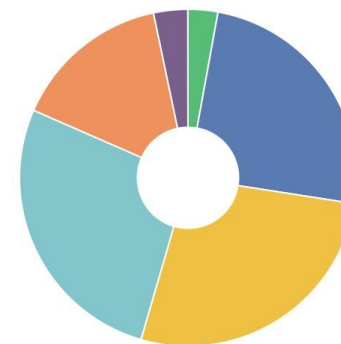
- 86% des sondés sont intéressés à avoir de la documentation sur le sujet
- Brochure d'information pour les patients et pour les professionnels en priorité (62%)
- 34% souhaitent des affiches pour les salles d'attente

5. Je suis intéressé à avoir un document à disposition pour parler aux patients du lien entre alimentation durable et santé



	Répondue(s) : 114	Ignorée(s) : 0
Oui	86,84%	99
Non	13,16%	15

6. Si oui, sous quel type de documentation auriez-vous besoin?



Répondue(s) : 107 Ignorée(s) : 7

Aucun des éléments ci-dessus	6,54%	7
Flyer pour le patient	56,07%	60
Brochure d'information pour le professionnel de la santé	61,68%	66
Brochure d'information pour le patient	61,68%	66
Affiche pour salle d'attente	34,58%	37
Autres	7,48%	8

# Perspectives

Résumé des résultats de l'enquête sera transmis aux participant-e-s via les associations qui ont publié le mailing avec l'enquête

Tri des références et des outils en cours

Mise en ligne de références et d'outils pour les professionnels et pour les patients

# Marche bleue Samedi 15 avril 2023

Participation du groupe Gaïa  
aux stands en ville de Neuchâtel  
avec l'aide précieuse  
de Michel Vuillemin, cuisinier



# Atelier de reconnaissance des légumes d'ici

Saisonnalité avec calendrier de fruits et légumes selon les saisons



# Dégustation

Dégustation à l'aveugle de petits cubes de légumes





# Bilan

Très belle ambiance et collaboration entre les organisateurs

Public présent déjà convaincu et initié

Météo pluvieuse et vacances scolaires -> peu de monde

Intéressant de voir les autres stands

Stand attractif, dégustation intéressante et adaptée, calendrier des fruits et légumes de saison utile

